

Liebe Taekwondo Interessierte,

wir freuen uns, euch zu unserem Anfängerkurs einzuladen!  
Taekwondo ist eine dynamische Kampfkunst, die sowohl körperliche Fitness als auch mentale Stärke fördert. In unserem Kurs werden wir die Grundlagen vermitteln und euch auf eure Taekwondo-Reise vorbereiten. Vorkenntnisse sind hierzu keine erforderlichlich.



Kursanmeldedaten:

Name: \_\_\_\_\_  
Wohnort: \_\_\_\_\_  
Alter: \_\_\_\_\_  
Geschlecht: \_\_\_\_\_  
E-Mail o. Tel: \_\_\_\_\_  
Kurs: \_\_\_\_\_ (z.B. Sommer 2024)

Die zwei Anfängerkurse starten immer nach den Sommerferien und nach den Weihnachtsferien,

für Kinder und Jugendliche (bis 14 Jahre) → Kinderkurs

Erwachsene und Jugendliche (ab 14 Jahre) → Erwachsenenkurs

Trainingszeiten siehe Homepage / QR-Code

[TSV Seeg-Hopferau-Eisenberg: Trainingszeiten \(tsv-she.de\)](http://tsv-she.de)



Trainingszeiten

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.

Anmeldung bitte an [taekwondo@tsv-she.de](mailto:taekwondo@tsv-she.de) schicken oder im Training vorbeibringen.  
Jeder Teilnehmer wird von uns telefonisch oder per E-Mail kontaktiert, wenn er/sie am Kurs teilnehmen darf.

Bei Fragen bitte an den Abteilungsleiter wenden.

Wir freuen uns auf euch und eine spannende Zeit im Anfängerkurs Taekwondo.

Mit sportlichen Grüßen,

Abteilung Taekwondo TSV SHE



Abteilungsleiter