

NEUER KURS - Effektives Ganzkörpertraining
body mind soul

mehr Vitalität, mehr Wohlbefinden

10 x AROHA® & KAHA®

Termine:

20.01.22

27.01.22

03.02.22

10.02.22

17.02.22

24.02.22

10.03.22

17.03.22

24.03.22

31.03.22



Immer **Donnerstags von 17:30-18:30 Uhr**

In der Mehrzweckhalle in Speiden

Vereinsmitglieder des TSV Seeg-Hopferau-Eisenberg 30,-€

Nichtmitglieder 40,-€

Ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse teilnehmen kann

- stärkt das Herz- Kreislauf- System
- baut Stress ab
- verbrennt viele Kalorien
- macht Spaß

Ich freue mich, auf Dich

Tanja Dietze

Bei Fragen stehe ich gerne zu Verfügung unter 015774604216